

江東区とうきょうすくわくプログラム活動報告書

施設所在地	江東区新大橋2-17-9 マイコーポ1階
施設名	新大橋のびっこ保育園

1 活動のテーマ

〈テーマ〉

食

〈テーマの設定理由〉

身近な食に興味を示し、食育を通じて「生きる力」を身に付けるため

2 活動スケジュール

令和8年4月～3月の間に定期的に乳幼児クラスで実施。

乳児クラスでは、園児の活動に影響の出ない形で、フルーツヨーグルト作り、アイスクリーム作り、買い物を実施した。

幼児クラスでは、クッキング保育という形で、タコライス作り、カレーライス作り、クリスマスケーキ作りなどを実施した。

3 活動のために準備した素材、道具及び環境の構成

包丁、ホットプレート、食器類、カメラ、スマホ（資料作成、撮影補助）など

#### 4 探究活動の実践

##### 〈活動の内容〉

乳児クラスは乳児が出来る範囲で、身近な食材を使ったクッキングや旬の食材に触れることや買い物体験を実施した。

幼児クラスは、エプロンや三角巾を用いて、子どもたちのリクエストを聞きながら、クッキング保育を中心に活動を実施した。

##### 〈活動中のこどもの姿、声、こども同士や保育者との関わり〉

子どもたちは夢中になって、活動に取り組んでいた。特に、自分で作ったものを食べるという取り組みは、いつも以上におかわりをして食べていた。

また、クッキング保育では「どうやったら生クリームが出来るの?」「次はこれを作りたい」と保育者や栄養士に声を掛けながら、次への活動に興味を持つ姿が見られた。



#### 5 振り返り

##### 〈振り返りによって得た先生の気づき〉

身近な食材に興味を持ち、子ども達が自然と食べることに興味や関心を持つ姿が見られた。食べる事だけではなく、子どもたちが「どうして、(生クリームは混ぜると)固まるんだろう」「包丁を使う時は気を付けようね」と話し合い、活動を通じて、多くの気づきや発見があったので、作って食べるだけではなく、その過程がより豊かになるような取り組みを今後も実施していきたい。